

volks— hochschule beider basel

Gewaltfreie Kommunikation in Kürze – Grundlagen

Immer wieder gerät der Kommunikationsfluss ins Stocken und wir greifen zu Vorwürfen und Bewertungen, was meist zu einer Eskalation führt. Anstatt sich in diesem vorwurfsvollen Modus zu verstricken, bietet die Gewaltfreie Kommunikation einen Ansatz an, der zur Verbindung zwischen den Menschen führt und somit zur Entspannung in einer Konfliktsituation beiträgt. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation kennen und üben anhand von eigenen, praktischen Beispielen aus Ihrem Alltag üben und vertiefen.

Leitung

Sylvie Hörning-Thalmann, lic.iur., zert. Trainerin und Assessorin
CNVC

Samstag, 22.10.22, 09.00-12.30 h

Samstag, 05.11.22, 09.00-12.30 h

Volkshochschule beider Basel, Clarastrasse 12, Basel

Kurspreis: CHF 210.00