

volks— hochschule beider basel

Grenzen setzen und trotzdem in Verbindung bleiben – ein Ding der Unmöglichkeit?

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) bietet einen Ansatz, der zur Verbindung zwischen den Menschen führt und zur Entspannung in einer Konfliktsituation beiträgt. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Grenzen wohlwollend und bestimmt setzen, ohne die Verbindung zum Gegenüber zu kappen.

Sie üben anhand von eigenen, praktischen Beispielen und dies im Austausch in Klein- und Grossgruppen. Der Besuch eines Einführungskurses in GfK ist Voraussetzung für den Besuch dieses Kurses. Eine Stunde Mittagspause ist vorgesehen.

Leitung

Sylvie Hörning-Thalmann, lic.iur., zert. Trainerin und Assessorin
CNVC

Samstag, 09.12.23, 09.30-15.30 h

[inkl. 1h Mittagspause]

Volkshochschule beider Basel, Clarastrasse 12, Basel

Kurspreis: CHF 156.00